


**STEPHAN FREILINGER****TRAINER**

geboren am 4. Dezember 1975

Familienstand: Lebensgemeinschaft | 10-jährige Tochter |

Staatsbürgerschaft: Österreich

 stephan_freilinger@gmx.at

**Das Leben ist wie Fahrrad fahren, um die Balance zu halten
musst du in Bewegung bleiben. | ALBERT EINSTEIN |**

BERUFLICHER WERDEGANG

seit 09/2020

Trainer für den Turnverein Gramastetten:

Parkour+, Akrobatik & Geräteturnen, After Work Workout

seit 04/2017

Trainer bei DIE BERATER:

Aktivierung, ECDL, New Skills, Fitness & Bewegung

02/2009 – 09/2020

Englisch-Trainer für WIFI: Firmentrainings für: Fronius, Steyr-Werner, KEBA, Silhouette, ÖkoFEN, NGR, Schachermayer, SANO Transportgeräte GmbH, Mann & Mouse, ...

02/2006 – 03/2017

Trainer für Mentor GmbH & Co OG:

Englisch, EBC*L, New Skills Büro, Lerncenter

08/2005 – 02/2006

Trainer bei Best Training in Wien: Handel

11/2004 – 05/2005

Fremdsprachenassistent am Aldercar College in Nottingham

01/2004 – 05/2004

Jugendcoach für Diözese Linz: Orientierungstage und GELE
GELE – soziales Lernen mittels Gruppenaktivitäten inklusive
Outdoormethoden

10/2002 – 10/2003

Kreditprüfer bei VKB-Bank in Linz

AUS- UND WEITERBILDUNG

05/2021 – 04/2022

Instruktor für Parkour & Freerunning – BSPA Linz

01/2016 – 03/2016

Professioneller Sachbearbeiter Import/Export – WIFI

16/04/2016

TELC English B1/B2: Examiner training workshop

07/2013 – 10/2013

Übersetzen von Wirtschaftstexten – AKAD Kolleg

17/09/2012 – 21/09/2012

Certificate in Coaching – Centre for Coaching in London

05/01/2009 – 30/01/2009

CELTA Certificate in Dublin

10/11/2006 – 6/10/2007

Diplom zum Wellness- und Fitnesstrainer – WIFI

06/2007

Business English Certificate Higher (BEC) – WIFI

06/2005

Certificate of Proficiency in English (BEC) – WIFI

23/10/2004

Buchhalterprüfung – WIFI

10/1995 – 03/2002

Studium der Handelswissenschaften – spezielle BWL
Betriebliche Finanzwirtschaft – Kepler Universität Linz

PROJEKTE

03/2014 – 09/2014

Übersetzung www.crisam.net

Übersetzung im Themenbereich RISK MANAGEMENT
von Deutsch auf Englisch

06/2014 – 11/2014

Hauskauf und –sanierung

Bauarbeiten rund ums und im Haus

01/2021 – 08/2021

Aufbau bzw. Optimierung von Moodle-Lernplattformen:

- Erhöhung der Benutzerfreundlichkeit
- Erstellung von 3 Lernpaketen mit Tests und Abschlusszertifikat: Mindset, Coding, Englisch
- Erstellen von Lehrvideos für die Lernplattform

EDV-KENNTNISSE

ECDL Standard

ECDL Computing

ECDL Bildbearbeitung

ECDL Advanced Expert:

Excel, Word, PowerPoint, Access

Schnelligkeit beim Erlernen neuer Programme

PREIS

Anerkennungspreis zu Integration und Interkulturalität für das Projekt Internationales Sprachencafé Valdés verliehen von der Stadt Linz am 5.5.2015

PARKOUR+

Trainer für den Turnverein Gramastetten:
www.tutor2success.at/parkour/

Gramastetten, im Oktober 2023